

# STRONGER

SOLID-LINE | CORE-LINE | TITAN-LINE



HAMMER SPORT AG

# STRONGER

STRONGER steht für höchste professionelle Ansprüche. Robuste Materialien, ergonomisches Design und maximale Belastbarkeit machen die Geräte ideal für Fitnessstudios, Vereine und ambitionierte Athleten.

Mit Solid-Line, Core-Line und Titan-Line bietet STRONGER für jeden Einsatzbereich die perfekte Lösung. **Stärker. Langlebiger. Ultimate Performance.**

*STRONGER stands for the highest professional standards. Durable materials, ergonomic design, and maximum load capacity make the equipment ideal for gyms, clubs, and ambitious athletes.*

*With the Solid-Line, Core-Line and Titan-Line, STRONGER offers the perfect solution for every application – **Stronger. More durable. Ultimate performance.***



# INHALT / CONTENT

## 5 SOLID-LINE

- 6 Brust & Schulter Einzelstationen / *Chest & Shoulder Single Stations*
- 7 Rücken Einzelstationen / *Back Single Stations*
- 8 Trizeps-/ Bizeps Einzelstationen / *Triceps-/ Biceps Single Stations*
- 9 Beine Einzelstationen / *Legs Single Stations*
- 10 Bauchtrainer / *AB Trainer*

## 13 CORE-LINE

- 14 Brust & Schulter Einzelstationen / *Chest & Shoulder Single Stations*
- 15 Rücken Einzelstationen / *Back Single Stations*
- 17 Beine Einzelstationen / *Legs Single Stations*
- 18 Kabelzug-Turm-Konfigurationen / *Cable Pulley Tower Configurations*
- 24 Kabelzug-Turm-Erweiterungen / *Cable Pulley Tower Extensions*
- 28 Verbindungstücke / *Connector Pieces*
- 30 Regale & Sonstiges / *Shelves & More*

## 33 TITAN-LINE

- 34 Trainingsbänke / *Training benches*
- 37 Gewichtsstände & Ablagen / *Weight Storage & Shelves*
- 39 Multipressen & Racks / *Multi Presses & Racks*
- 40 Brust & Schulter Einzelstationen / *Chest & Shoulder Single Stations*
- 42 Rücken Einzelstationen / *Back Single Stations*
- 45 Bizeps-/Trizeps Einzelstationen / *Biceps-/Triceps Single Stations*
- 47 Beine Einzelstationen / *Legs Single Stations*
- 51 Kabelzug-Turm-Konfigurationen / *Cable Pulley Tower Configurations*



## SOLID-LINE

Die STRONGER Solid-Line bietet eine kompakte und effiziente Lösung für professionelle Gym-Konzepte mit einem unschlagbaren Preis-Leistungs-Verhältnis. Dank des durchdachten Designs ohne komplizierte Einstellungen ist diese Serie für jedes Trainings-level geeignet. Zusätzliche Halterungen erlauben den Einsatz von Widerstandsbändern für ein intensiveres Training.

Die platzsparende Bauweise macht die STRONGER Solid-Line zur perfekten Wahl für verschiedenste Trainingsumgebungen – von Fitnessstudios und Rehabilitationszentren bis hin zu Unternehmen und Vereinen. Zudem eignen sich die Geräte ideal für den Einsatz in einem Trainingszirkel.

*The STRONGER Solid-Line offers a compact and efficient solution for professional gym concepts with an unbeatable price-performance ratio. Thanks to the well thought-out design without complicated settings, this series is suitable for every training level. Additional brackets allow the use of resistance bands for more intensive training.*

*The space-saving design makes the STRONGER Solid-Line the perfect choice for a wide range of training environments – from gyms and rehabilitation centres to companies and clubs. The equipment is also ideal for use in a training circuit.*

# Brustpresse

## Chest press

Isoliertes, hochintensives Training der Brustmuskulatur. Die geradlinige Übungsausführung, schnelle Belastungseinstellung und robuste, rutschfeste Griffe gewährleisten ein effektives sowie benutzerfreundliches Workout.

*Isolated, high-intensity training of the chest muscles. The linear exercise design, quick load adjustment and grippy, non-slip handles ensure an effective and user-friendly workout.*

Höhe	cm	124,6
Breite	cm	123,2
Länge	cm	106,5
Gewicht	kg	183
Gewichtsstapel	kg	90
Materialprofil	mm	80 x 40 x 3

**Art.-Nr./Item-no.: 15109**



# Latzug

## Lat Pulldown

Effektives Pulldown-Training für die gesamte Rückenpartie, speziell den Latissimus. Das geradlinige Design gewährleistet eine optimale Übungsausführung. Schnelle Gewichtseinstellung, atmungsaktive Polsterung und rutschfeste Griffe liefern ein hochintensives sowie komfortables Workout.

*Effective pull-down training for the back muscles, especially the latissimus. The straight-line design ensures that the exercise is performed optimally. Quick weight adjustment, breathable padding and non-slip handles provide a high-intensity as well as comfortable workout.*

Höhe	cm	185,8
Breite	cm	140,6
Länge	cm	119,7
Gewicht	kg	186
Gewichtsstapel	kg	90
Materialprofil	mm	80 x 40 x 3

**Art.-Nr./Item-no.: 15104**



# Schulterpresse

## Shoulder Press

Intensives, geführtes Training der Schultermuskulatur. Simple und schnelle Belastungseinstellung, atmungsaktive Polsterung und rutschfeste Griffe ermöglichen ein hocheffektives sowie benutzerfreundliches Workout.

*Intense, guided training of the shoulder muscles. Simple and quick load adjustment, breathable padding and non-slip handles ensure a highly effective and user-friendly workout.*

Höhe	cm	124,6
Breite	cm	129,2
Länge	cm	112,4
Gewicht	kg	181
Gewichtsstapel	kg	90
Materialprofil	mm	80 x 40 x 3

**Art.-Nr./Item-no.: 15108**



# Rudermaschine Sitzend

## Seated Row

Geführtes, effektives Training der gesamten Rücken- sowie hinteren Schultermuskulatur. Dank des geradlinigen Designs wird auch Anfängern eine optimale Übungsausführung ermöglicht. Atmungsaktive Polsterung, rutschfeste Fußplattformen und griffige, robuste Griffe gewährleisten komfortable, sichere sowie intensive Ruderzüge.

*Guided, effective training of the entire back and rear shoulder muscles. Thanks to the linear design, also beginners can easily have an optimal workout. Breathable padding, non-slip foot platforms and grippy, robust handles provide a comfortable, safe as well as intense rowing exercise.*

Höhe	cm	124,6
Breite	cm	123,8
Länge	cm	97,9
Gewicht	kg	201
Gewichtsstapel	kg	90
Materialprofil	mm	80 x 40 x 3

**Art.-Nr./Item-no.: 15105**



## Trizeps Dip Maschine Triceps Dip Machine

Intensives, isoliertes Training des Trizeps, des größten Armmuskels. Durch die geradlinige Übungsausführung wird auch Anfängern ein idealer Trainingseinstieg ermöglicht. Simple und schnelle Gewichtseinstellung, atmungsaktive Polsterung und robuste, rutschfeste Griffe gewährleisten ein komfortables und effektives Workout.

*High-intensity, isolated training of the triceps, the largest arm muscle. The linear exercise design is also ideal for beginners. Simple and quick weight adjustment, breathable padding and robust, non-slip handles ensure a comfortable and effective workout.*

Höhe	cm	124,6
Breite	cm	131,3
Länge	cm	97,4
Gewicht	kg	171
Gewichtsstapel	kg	75
Materialprofil	mm	80 x 40 x 3

Art.-Nr./Item-no.: 15102



## Beinbeuger Sitzend Seated Leg Curl

Effektives, isoliertes Training der Oberschenkelrückseite. Dank der einheitlichen Startposition wird auch Anfängern eine optimale Übungsausführung ermöglicht. Der massive Gewichtsblock, atmungsaktive Polsterung und robuste, rutschfeste Griffe gewährleisten ein komfortables und sicheres Workout.

*Effective, isolated training of the hamstrings. Thanks to the uniform starting position, also beginners can perform the exercise in an optimal way. The sturdy weight stack, breathable padding and robust, non-slip handles ensure a comfortable and safe workout.*

Höhe	cm	124,6
Breite	cm	123,8
Länge	cm	95,5
Gewicht	kg	209
Gewichtsstapel	kg	90
Materialprofil	mm	80 x 40 x 3

Art.-Nr./Item-no.: 15100



## Bizepscurls-Maschine Biceps Curl Machine

Hocheffektives, geführtes Armtraining, insbesondere des Bizeps. Die ergonomische Griffposition gewährleistet eine optimale Ausführung des Oberarm-Curls. Schnelle Gewichtseinstellung und robuste, rutschfeste Griffe gewährleisten ein intensives und sicheres Workout.

*Highly effective, guided arm training, especially targeting the biceps. The ergonomic handle position guarantees an optimal curl exercise. Quick weight adjustment and robust, non-slip handles allow for an intense and safe workout.*

Höhe	cm	124,6
Breite	cm	117,6
Länge	cm	97,8
Gewicht	kg	176
Gewichtsstapel	kg	75
Materialprofil	mm	80 x 40 x 3

Art.-Nr./Item-no.: 15103



## Beinstrecker Leg Extension

Hocheffektives Training der Oberschenkelvorderseite, insbesondere des Quadrizeps. Durch unkomplizierte Einstellungsmöglichkeiten wird auch Anfängern eine optimale Übungsausführung ermöglicht. Der massive Gewichtsblock, atmungsaktive Polsterung und robuste, rutschfeste Griffe gewährleisten ein komfortables und intensives Workout.

*Highly effective training for the front of the thigh, especially the quadriceps. The simple adjustment options guarantee an optimal performance of the exercise, also for beginners. The sturdy weight stack, breathable padding and robust, non-slip handles ensure a comfortable and intense workout.*

Höhe	cm	124,6
Breite	cm	113,0
Länge	cm	95,6
Gewicht	kg	200
Gewichtsstapel	kg	90
Materialprofil	mm	80 x 40 x 3

Art.-Nr./Item-no.: 15101



# Kniebeugemaschine

## Squat Machine

Effektive Belastung der Bein- und Hüftmuskulatur in Form einer ganzheitlichen Hehebewegung. Verschiedene Griffhöhen ermöglichen eine Optimierung des Bewegungsbereichs. Die stabile Plattform und rutschfesten Griffe gewährleisten ein hochintensives und sicheres Training.

*Effective strengthening of the leg and hip muscles through a holistic lifting movement. Different grip heights allow the range of motion to be optimized. The stable platform and non-slip handles ensure a high-intensity and safe workout.*

Höhe	cm	124,6
Breite	cm	146,4
Länge	cm	116,9
Gewicht	kg	212
Gewichtsstapel	kg	90
Materialprofil	mm	80 x 40 x 3

**Art.-Nr./Item-no.: 15107**



# Bauchtrainer Sitzend

## AB Crunch

Gezieltes, hocheffektives Training der Bauchmuskulatur. Die variable Griffauswahl ermöglicht eine perfekte Bestimmung des Bewegungsbereichs. Die robuste Konstruktion und bequeme, atmungsaktive Polsterung gewährleisten ein intensives sowie komfortables Workout.

*Targeted, highly effective training of the abdominal muscles. The variable handle selection allows the range of motion to be perfectly defined. The robust construction and comfortable, breathable padding guarantee an intense as well as comfortable workout.*

Höhe	cm	144,9
Breite	cm	128,3
Länge	cm	89,4
Gewicht	kg	166
Gewichtsstapel	kg	75
Materialprofil	mm	80 x 40 x 3

**Art.-Nr./Item-no.: 15106**





## CORE-LINE

Die STRONGER Core-Line bietet einzigartige Lösungen mit maximaler Modularität, funktionalem Design und individueller Anpassung. Dank der flexiblen Kombinierbarkeit der Geräte lassen sich Fitnessbereiche in beliebiger Form und Größe optimal gestalten. Die vielseitigen Stationen sind vollständig miteinander kompatibel und ermöglichen maßgeschneiderte Trainingskonzepte, die sich jederzeit erweitern und an neue Anforderungen anpassen lassen.

Ideal für Fitnessstudios oder individuelle und professionelle Trainingsräume – die STRONGER Core-Line wächst mit Ihren Ansprüchen und passt sich jeder Trainingsumgebung perfekt an.

*The STRONGER Core-Line offers unique solutions with maximum modularity, functional design and customisation. Thanks to the flexible combinability of the equipment, fitness areas of any shape and size can be optimised. The versatile stations are fully compatible with each other and enable customised training concepts that can be expanded and adapted to new requirements at any time.*

*Ideal for fitness studios or individual and professional training rooms - the Stronger Core-Line grows with your requirements and adapts perfectly to any training environment.*

# Brustpressmaschine

## Chest Press

Hocheffektives Training der gesamten Brustmuskulatur. Die fünfstufige Sitzhöhenverstellung, benutzerfreundliche Anpassung der Griffposition sowie perforierte Polsterung und rutschfeste Griffe sorgen für zusätzlichen Komfort und Sicherheit während des Trainings.

*Highly effective training of the pectoral muscles. The five-stage seat height adjustment, user-friendly handle position adjustment, perforated padding and non-slip handles provide additional comfort and safety during training.*

Höhe	cm	203,3
Breite	cm	105,6
Länge	cm	152,5
Gewicht	kg	257
Max. Belastung	kg	120
Materialprofil	mm	100 x 50 x 3
Gewichtstapel	kg	16 x 7,5
Sitzverstellung		5 Positionen
Armverstellung		3 Positionen
Übersetzung		2:1

Art.-Nr./Item-no.: 15203



# Butterfly/Butterfly-Reverse

## Butterfly/Rear Delt

Intensivstes, gezieltes Training der Brust- und hinteren Schultermuskulatur. Dank pneumatischer Stifte lässt sich schnell und komfortabel zwischen der Butterfly- und Reverse Butterfly-Übung wechseln. Die verstellbaren Griffpositionen und fünfstufige Sitzhöhenverstellung ermöglichen einen optimalen Bewegungsbereich sowie eine ideale Übungsausführung.

*Intense, targeted training of the chest and posterior shoulder muscles. Thanks to pneumatic pins, you can switch quickly and easily between the butterfly and reverse butterfly exercises. The adjustable handle positions and five-stage seat height adjustment enable an optimal range of motion and ideal technique.*

Höhe	cm	211,8
Breite	cm	147,5
Länge	cm	133,6
Gewicht	kg	289
Max. Belastung	kg	120
Materialprofil	mm	100 x 60 x 3
Gewichtstapel	kg	16 x 7,5
Übersetzung		2:1

Art.-Nr./Item-no.: 15206



# Schulterpressmaschine

## Shoulder Press

Klassische Schulterpresse für ein effektives Workout der Schultern, Arme und oberen Brustmuskulatur. Die fünfstufige Sitzhöhenverstellung ermöglicht eine schnelle Anpassung des Übungsbereich und erhöht, zusätzlich zur perforierten Polsterung, den Trainingskomfort.

*Classic shoulder press for an effective workout of the shoulders, arms and upper chest muscles. The five-stage seat height adjustment enables quick setting of the range of motion and, in addition to the perforated padding, increases training comfort.*

Höhe	cm	203,3
Breite	cm	65,1
Länge	cm	225,3
Gewicht	kg	222
Max. Belastung	kg	120
Materialprofil	mm	100 x 50 x 3
Gewichtstapel	kg	16 x 7,5
Rolleneinstellung		5 Positionen

Art.-Nr./Item-no.: 15202



# Latzugmaschine

## Lat Pulldown

Hochintensives, isoliertes Training der Rücken- und vorderen Oberarmmuskeln - in Form eines klassischen Latzugs. Die benutzerfreundliche Bedienung, perforierte Polsterung und rutschfeste Griffe gewährleisten ultimativen Komfort sowie Sicherheit.

*High-intensity, isolated training of the back and anterior upper arm muscles - in the form of a classic lat pulldown. The user-friendly design, perforated padding and non-slip handles provide ultimate comfort and safety.*

Höhe	cm	203,3
Breite	cm	79,4
Länge	cm	166,8
Gewicht	kg	254
Max. Belastung	kg	120
Materialprofil	mm	100 x 60 x 3
Gewichtstapel	kg	16 x 7,5
Rolleneinstellung		5 Positionen
Übersetzung		2:1

Art.-Nr./Item-no.: 15204



# Klimmzug- und Dipstation

## Dip Chin Assist

Ermöglicht die optimale Ausführung von Klimmzügen und Dips, zwei äußerst effektiven Übungen für den Oberkörper. Dank des assistierenden 120kg-Gewichtsblocks, den rutschfesten Griffen und der perforierten Polsterung wird ein sicheres und komfortables Training gewährleistet.

*Optimizes the technique of pull-ups and dips, two extremely effective exercises for the upper body. Thanks to the assisting 120 kg weight stack, the non-slip handles and the perforated padding, safe and comfortable training is guaranteed.*

Höhe	cm	227,0
Breite	cm	135,3
Länge	cm	118,7
Gewicht	kg	259
Max. Belastung	kg	120
Materialprofil	mm	100 x 60 x 3
Gewichtstapel	kg	16 x 7,5
Übersetzung		1:1

**Art.-Nr./Item-no.: 15224**



# Beinbeugemaschine

## Lying Leg Curl

Ideales Training der hinteren Oberschenkel- und Gesäßmuskulatur. Der massive Gewichtsblock, die verstellbare Rolle und perforierte Polsterung gewährleisten intensive, gezielte Belastung und optimalen Komfort.

*Ideal for training the hamstrings and gluteal muscles. The massive weight stack, adjustable roller and perforated padding ensure intense, targeted loading and optimal comfort.*

Höhe	cm	203,3
Breite	cm	65,1
Länge	cm	225,3
Gewicht	kg	222
Max. Belastung	kg	120
Materialprofil	mm	100 x 50 x 3
Gewichtstapel	kg	16 x 7,5
Rolleneinstellung		5 Positionen

**Art.-Nr./Item-no.: 15200**



# Beinstreckemaschine

## Leg Extension

Gezieltes, intensives Training der Quadrizepsmuskeln. Das Design mit verstellbarer Rolle, fünfstufiger Rückenlehnenverstellung sowie perforierter Polsterung und bequemen Griffen bietet maximalen Komfort.

*Targeted, intense training of the quadriceps muscles. The design with adjustable roller, five-stage backrest adjustment, perforated padding and foam handles offers maximal comfort.*

Höhe	cm	203,3
Breite	cm	65,1
Länge	cm	144,9
Gewicht	kg	238
Max. Belastung	kg	120
Materialprofil	mm	100 x 50 x 3
Gewichtstapel	kg	16 x 7,5
Rückenlehnenverstellung		5 Positionen
Rolleneinstellung		4 Positionen

**Art.-Nr./Item-no.: 15201**



# Doppel Kabelzug

## Dual Adjustable Pulley

Mit zwei freilaufenden, höhenverstellbaren Kabelzügen bietet das Gerät vielseitige Übungsmöglichkeiten für Kraft- und Muskelaufbau. Zum Zubehör gehören zwei Trizepsseile und zusätzliche Gewichtsplatten für die optimale Belastung. Verschiedene Klimmzugoptionen und rutschfeste Griffe sorgen für mehr Komfort und sicheren Halt beim Training.

*With two free-running, height-adjustable cable pulleys, the device offers versatile exercise options for strength and muscle building. The accessories include two triceps ropes and additional weight plates for optimal loading. Various pull-up options and non-slip handles provide greater comfort and a secure grip during training.*

Höhe	cm	229,0
Breite	cm	151,3
Länge	cm	138,5
Gewicht	kg	371
Max. Belastung	kg	187,5
Materialprofil	mm	100 x 60 x 3
Gewichtstapel	kg	12 x 7,5 / 1 x 3,75
Übersetzung		2:1

**Art.-Nr./Item-no.: 15205**



# Kabelzugstation Crossover (Zweifacher Kabelzug)

## Cable crossover

**Inhalt des Sets:**  
 2 x Zweifacher Kabelzug  
 1 x Verbindungsbalken  
 2 x Standfuß

**Set contents:**  
 2 x Cable Column  
 1 x Beam Connector  
 2 x Stand

**Art.-Nr./Item-no.: 15207**



# Kabelzugstation Crossover (Verstellbarer Kabelzug)

## Cable crossover

**Inhalt des Sets:**  
 2 x Zweifacher Kabelzug  
 1 x Verbindungsbalken  
 2 x Standfuß

**Set contents:**  
 2 x Cable Column  
 1 x Beam Connector  
 2 x Stand

**Art.-Nr./Item-no.: 15208**



## 3-Stationen-Turm

### 3-Station-ower

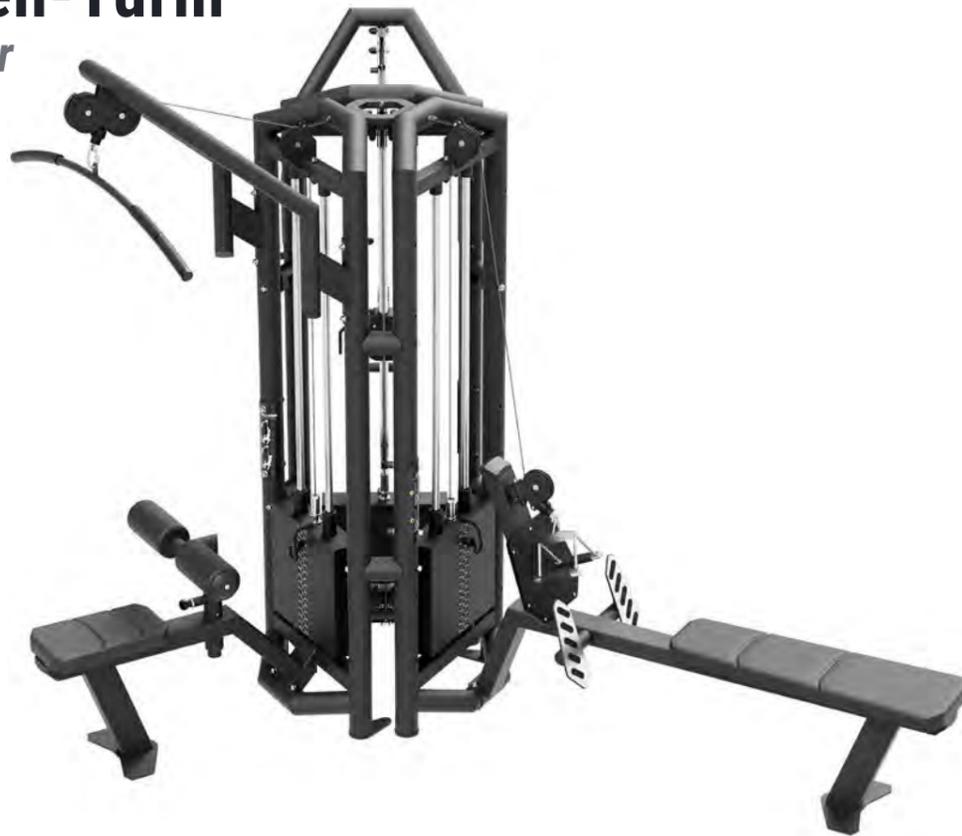
#### Inhalt des Sets:

- 1 x Verstellbarer Kabelzug
- 1 x Latzugmaschine
- 1 x Rudermaschine
- 1 x 3-Stationen-Verbinder
- 6 x Seitlicher Verbinder

#### Set contents:

- 1 x Adjustable Cable Column
- 1 x Lat Pulldown
- 1 x Low Row
- 1 x Triple Connector
- 6 x Connector

Art.-Nr./Item-no.: 15214



## 4-Stationen-Crossover

### 4-Station Crossover

#### Inhalt des Sets:

- 2 x Verstellbarer Kabelzug
- 1 x Latzugmaschine
- 1 x Rudermaschine
- 1 x Verbindungsbalken
- 1 x Dreifach-Verbinder
- 6 x Verbinder
- 1 x Standfuß

#### Set contents:

- 2 x Adjustable Cable Column
- 1 x Lat Pulldown
- 1 x Low Row
- 1 x Beam Connector
- 1 x Triple connector
- 6 x Connector
- 1 x Stand

Art.-Nr./Item-no.: 15210



## 4-Stationen-Turm

### 4-Station-Tower

#### Inhalt des Sets:

- 1 x Verstellbarer Kabelzug
- 1 x Zweifacher Kabelzug
- 1 x Latzugmaschine
- 1 x Rudermaschine
- 1 x 4-Stationen-Verbinder
- 8 x Seitlicher Verbinder

#### Set contents:

- 1 x Adjustable Cable Column
- 1 x Cable Column
- 1 x Lat Pulldown
- 1 x Low Row
- 1 x Quadruple Connector
- 8 x Connector

Art.-Nr./Item-no.: 15215



## 5-Stationen-Crossover

### 5-Station Crossover

#### Inhalt des Sets:

- 2 x Verstellbarer Kabelzug
- 1 x Zweifacher Kabelzug
- 1 x Latzugmaschine
- 1 x Rudermaschine
- 1 x Verbindungsbalken
- 1 x 4-Stationen-Verbinder
- 8 x Seitlicher Verbinder
- 1 x Standfuß

#### Set contents:

- 2 x Adjustable Cable Column
- 1 x Cable Column
- 1 x Lat Pulldown
- 1 x Low Row
- 1 x Beam Connector
- 1 x Quadruple Connector
- 8 x Connector
- 1 x Stand

Art.-Nr./Item-no.: 15213



## 6-Stationen-Crossover

### 6-Station Crossover

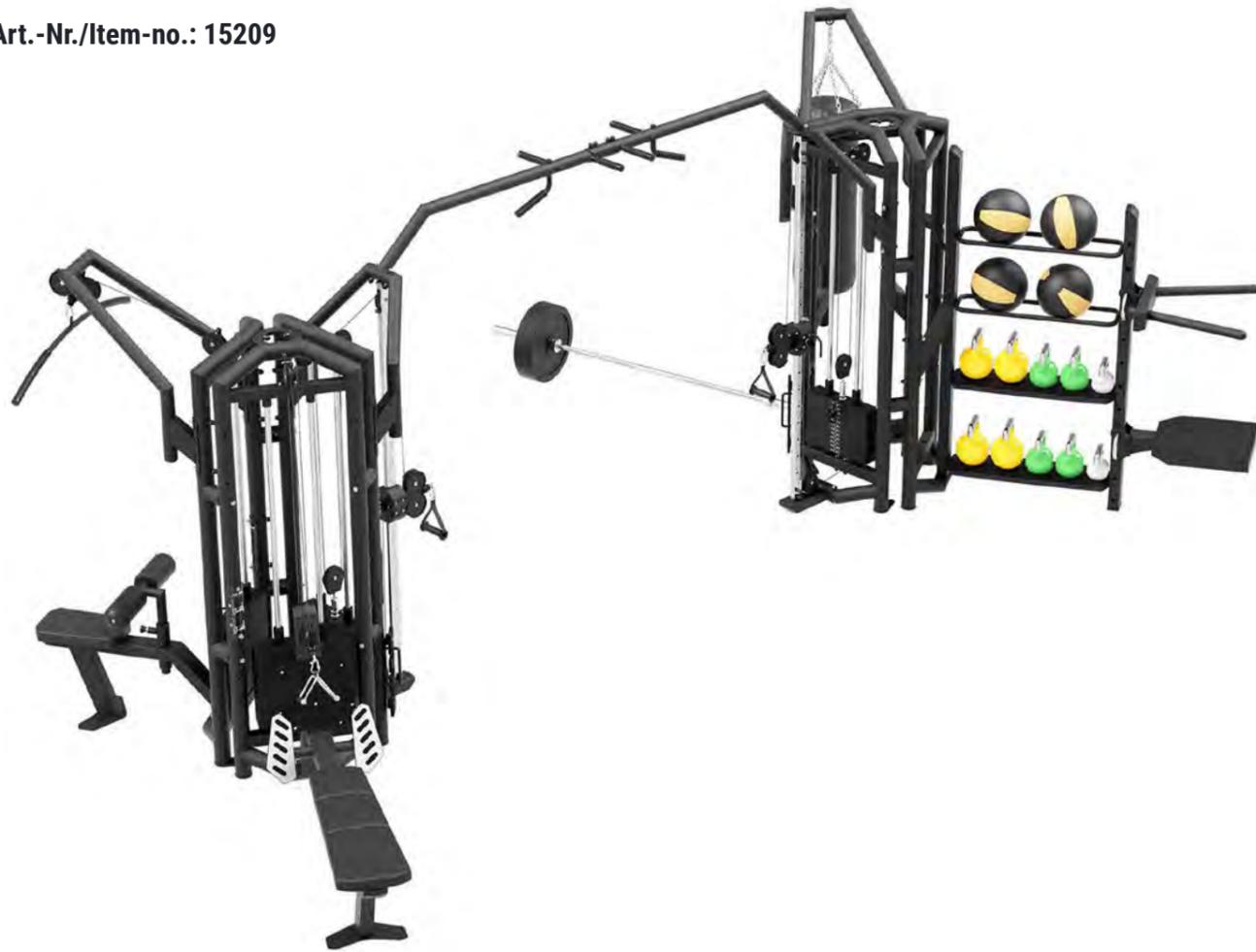
#### Inhalt des Sets:

- 2 x Verstellbarer Kabelzug
- 1 x Latzugmaschine
- 1 x Rudermaschine
- 1 x Boxen-Station
- 1 x Ablagestation mit DIP und Plattform
- 1 x Balkenverbinder
- 2 x Dreifach-Verbinder
- 12 x Verbinder

#### Set contents:

- 2 x Adjustable Cable Column
- 1 x Lat Pulldown
- 1 x Low Row
- 1 x Boxing Station
- 1 x Storage Station with DIP and Platform
- 1 x Beam Connector
- 2 x Triple Connector
- 12 x Connector

Art.-Nr./Item-no.: 15209



## 6-Stationen-Turm mit Ablage

### 6-Station Tower with storage

#### Inhalt des Sets:

- 1 x Verstellbarer Kabelzug
- 1 x Latzugmaschine
- 1 x Rudermaschine
- 1 x Zweifach-Riemenscheibe
- 1 x Zweifach-Riemenscheibe niedrig
- 1 x Boxing Station mit Seilanker
- 1 x Lagerungsstation
- 2 x 4-Stationen-Verbinder
- 16 x Seitlicher Verbinder

#### Set contents:

- 1 x Adjustable Cable Column
- 1 x Lat Pulldown
- 1 x Low Row
- 1 x Dual Pulley
- 1 x Dual Pulley Low
- 1 x Boxing Station with rope anchor
- 1 x Storage Station
- 2 x Quadruple Connector
- 16 x Connector

Art.-Nr./Item-no.: 15211



## 8-Stationen-Crossover

### 8-Station Crossover

#### Inhalt des Sets:

- 2 x Verstellbare Kabelsäule
- 1 x Latzugmaschine
- 1 x Rudermaschine
- 1 x Zweifach-Riemenscheibe
- 1 x Zweifach-Riemenscheibe niedrig
- 1 x Dip Kinnhilfe
- 1 x Trizeps
- 1 x Verbindungsbalken
- 2 x 4-Stationen-Verbinder
- 16 x Seitlicher Verbinder

#### Set contents:

- 2 x Adjustable Cable Column
- 1 x Lat Pulldown
- 1 x Low Row
- 1 x Dual Pulley
- 1 x Dual Pulley Low
- 1 x Dip Chin Assist
- 1 x Triceps
- 1 x Beam Connector
- 2 x Quadruple Connector
- 16 x Connector

Art.-Nr./Item-no.: 15212



## Curlzug Dual Pulley Low

Perfektes, gezieltes Training der vorderen Oberarmmuskulatur, insbesondere des Bizeps, sowie weiterer Muskelgruppen. Die Module sind unabhängig voneinander jeweils um 360° drehbar und ermöglichen so eine hohe Flexibilität während des Workouts. Die Rückenlehne mit perforierter Polsterung bietet zusätzlichen Komfort und Sicherheit bei der Übungsausführung.

*Perfect, targeted training of the anterior upper arm muscles, especially the biceps, as well as other muscle groups. The modules can be rotated through 360° independently of each other, allowing a high degree of flexibility during the workout. The backrest with perforated padding offers additional comfort and safety when performing the exercises.*

Höhe	cm	203,3
Breite	cm	122,0
Länge	cm	65,7
Gewicht	kg	210
Max. Belastung	kg	120
Materialprofil	mm	100 x 60 x 3
Gewichtstapel	kg	16 x 7,5
Übersetzung		4:1

Art.-Nr./Item-no.: 15227



## Dual Latzug Dual Pulley High

Perfektes, intensives Training der oberen Rückenmuskeln, insbesondere des Latissimus, sowie weiterer Muskelgruppen. Die Module sind unabhängig voneinander jeweils um 360° drehbar und ermöglichen so eine hohe Flexibilität während des Workouts. Die Rückenlehne mit perforierter Polsterung bietet zusätzlichen Komfort und Sicherheit bei der Übungsausführung.

*Perfect, intense training of the upper back muscles, especially the latissimus, as well as other muscle groups. The modules can be rotated through 360° independently of each other, allowing a high degree of flexibility during the workout. The backrest with perforated padding offers additional comfort and safety when performing the exercises.*

Höhe	cm	206,7
Breite	cm	116,7
Länge	cm	65,7
Gewicht	kg	218
Max. Belastung	kg	120
Materialprofil	mm	100 x 60 x 3
Gewichtstapel	kg	16 x 7,5
Übersetzung		4:1

Art.-Nr./Item-no.: 15228



## Zweifacher Kabelzug Cable Column

Mit einer hohen und tiefen Umlenkrolle werden zahlreiche effektive Übungen für den gesamten Oberkörper ermöglicht, speziell für die obere Rücken- und Armmuskulatur. Die Höhe von 220 cm gewährleistet, dass auch größere Personen optimal am oberen Kabelzug trainieren können.

*A high and low cable pulley enable numerous effective exercises for the entire upper body, especially for the upper back and arm muscles. The height of 220 cm ensures that even taller people can train optimally on the high pulley.*

Höhe	cm	214,8
Breite	cm	65,4
Länge	cm	68,9
Gewicht	kg	169
Max. Belastung	kg	93,75
Materialprofil	mm	100 x 60 x 3
Gewichtstapel	kg	12 x 7,5 / 1 x 3,75
Übersetzung		2:1

Art.-Nr./Item-no.: 15231



## Höhenverstellbarer Kabelzug Adjustable Cable Column

Der höhenverstellbare Kabelzug ermöglicht vielseitiges, effektives Training von Kopf bis Fuß, unter anderem perfekt geeignet für Rumpf- und Rotationsübungen. Die Höhe von 220 cm gewährleistet, dass auch größere Personen optimal trainieren können.

*The height-adjustable cable pulley enables versatile, effective training from head to toe and is perfect for core and rotation exercises. The height of 220 cm ensures that also taller people can train optimally.*

Höhe	cm	214,8
Breite	cm	65,4
Länge	cm	77,3
Gewicht	kg	176
Max. Belastung	kg	93,75
Materialprofil	mm	100 x 60 x 3
Gewichtstapel	kg	12 x 7,5 / 1 x 3,75
Übersetzung		2:1

Art.-Nr./Item-no.: 15232



# Ruderzug

## Low Row

Effektivstes Training der gesamten Rücken- und Rumpfmuskulatur – in Form von Ruderzügen. Die drehbare Halterung der unteren Umlenkrolle sorgt für einen großen Bewegungsspielraum, während gummierte Plattformen optimalen Halt bieten. Die perforierte Polsterung maximiert zudem den Komfort während der Trainingseinheiten.

*Highly effective training of the entire back as well as core muscles - by performing rowing pulls. The rotating support of the lower pulley ensures a wide range of motion, while rubberized platforms provide optimal grip. The perforated padding also maximizes comfort during training sessions.*

Höhe	cm	203,3
Breite	cm	65,4
Länge	cm	190,0
Gewicht	kg	223
Max. Belastung	kg	120
Materialprofil	mm	100 x 60 x 3
Gewichtstapel	kg	16 x 7,5
Übersetzung		1:1

Art.-Nr./Item-no.: 15229



# Trizeps Station

## Triceps Station

Hocheffektives Training der Arm- und Rückenmuskulatur, insbesondere des Trizeps. Die Station ist auch für Nutzer mit einer Körpergröße von über 200 cm geeignet und beinhaltet eine zusätzliche Gewichtplatte für feinere Abstufungen, um stets eine optimale Belastung und ideale Übungsausführung zu ermöglichen.

*Highly effective training of the arm and back muscles, especially the triceps. The station is also suitable for users taller than 200 cm and includes an additional weight plate for finer increments to facilitate optimal loading and ideal technique at all times.*

Höhe	cm	203,3
Breite	cm	65,4
Länge	cm	66,2
Gewicht	kg	160
Max. Belastung	kg	93,75
Materialprofil	mm	100 x 60 x 3
Gewichtstapel	kg	12 x 7,5 / 1 x 3,75
Übersetzung		1:1

Art.-Nr./Item-no.: 15223



# Latzug

## Lat Pulldown

Hocheffektives Training der Rückenmuskulatur, speziell der oberen Partie - in Form von Pulldown-Übungen, z.B. Latzügen. Die hohe Position der Umlenkrolle ermöglicht auch Personen über 200 cm Körpergröße ein komfortables Training. Die breite, gleichmäßig gebogene Latzugstange ist ebenfalls im Set enthalten.

*Highly effective training of the back muscles, especially the upper part - by performing pulldown exercises, e.g. classic lat pulldowns. The high position of the pulley facilitates that also people over 200 cm tall can train comfortably. The wide, evenly curved lat bar is also included in the set.*

Höhe	cm	226,9
Breite	cm	121,4
Länge	cm	113,4
Gewicht	kg	223
Max. Belastung	kg	120
Materialprofil	mm	100 x 60 x 3
Gewichtstapel	kg	16 x 7,5
Übersetzung		1:1

Art.-Nr./Item-no.: 15230



# Boxsackaufhängung & T-Bar Row

## Boxing Station with rope anchor

Das Training am Boxsack stellt ein hocheffektives Ganzkörper-Ausdauertraining dar. Das Landminen-Modul ermöglicht verschiedene intensive Übungen mit einer Langhantel, z.B. T-Bar-Rows. Ebenso vorhanden ist eine Anbringungsmöglichkeit für Conditioning oder Power Ropes, die weitere, facettenreiche Workout-Optionen bieten.

*Training on the punching bag represents a highly effective full-body endurance workout. The landmine module allows various intense exercises with a barbell, e.g. T-Bar Rows. There is also an attachment for Conditioning or Power Ropes, which offer further multifaceted exercise options.*

Höhe	cm	230,4
Breite	cm	65,4
Länge	cm	97,4
Gewicht	kg	61
Max. Belastung	kg	120
Materialprofil	mm	100 x 60 x 3

Art.-Nr./Item-no.: 15225



## Verbindungsbalken Beam Connector

Ausgestattet mit sechs Griffen, welche Klimmzüge in drei verschiedenen Positionen ermöglichen. Die rutschfesten Griffe gewährleisten einen bequemen und sicheren Halt.

*Equipped with six handles that allow pull-ups in three different positions. The non-slip handles ensure a comfortable and secure grip.*

Höhe	cm	27,8
Breite	cm	277,8
Länge	cm	47,5
Gewicht	kg	18

**Art.-Nr./Item-no.: 15220**



## Standfüße Support

Höhe	cm	52,9
Breite	cm	65,4
Länge	cm	44,1
Gewicht	kg	16
Materialprofil	mm	100 x 60 x 3

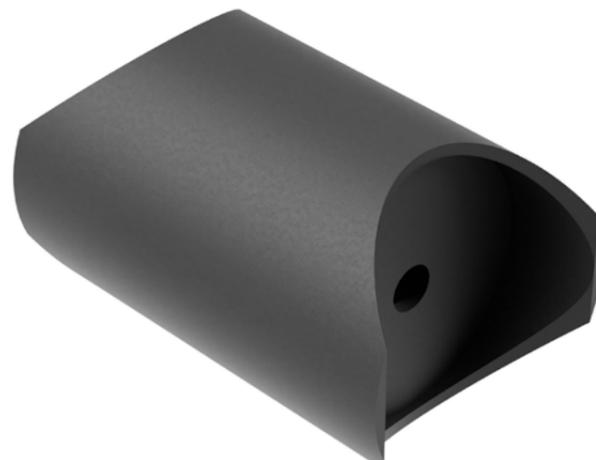
**Art.-Nr./Item-no.: 15216**



## Seitlicher Verbinder Connector

Höhe	cm	7,6
Breite	cm	7,6
Länge	cm	12,0
Gewicht	kg	1

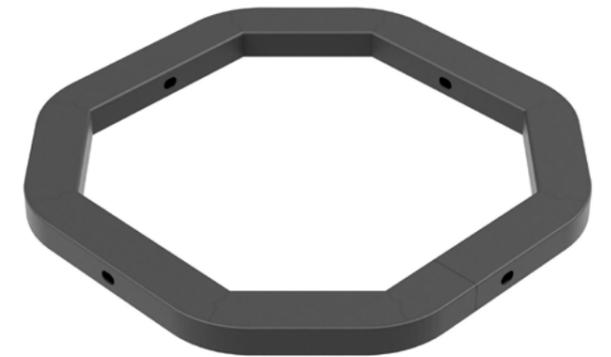
**Art.-Nr./Item-no.: 15217**



## 4-Stationen-Verbinder Quadruple Connector

Höhe	cm	3,0
Breite	cm	50,5
Länge	cm	50,5
Gewicht	kg	4
Materialprofil	mm	50 x 30 x 2

**Art.-Nr./Item-no.: 15218**



## 3-Stationen-Verbinder Triple Connector

Höhe	cm	2,0
Breite	cm	22,0
Länge	cm	20,6
Gewicht	kg	1

**Art.-Nr./Item-no.: 15219**



## Kettlebell- und Ballregal Storage Station

Bietet Platz für Kettlebells, Medizinbälle und weiteres Zubehör. Mit zwei Ablagen für Kettlebells oder andere Accessoires sowie weiteren, speziell für Bälle, hilft dieses Regal den Trainingsbereich ordentlich und organisiert zu halten.

*Provides space for kettlebells, medicine balls and other accessories. With two shelves for kettlebells or other accessories and more specifically for balls, this storage rack helps to keep the training area neat and organized.*

Höhe	cm	203,3
Breite	cm	65,1
Länge	cm	146,9
Gewicht	kg	130
Materialprofil	mm	100 x 60 x 3

**Art.-Nr./Item-no.: 15221**



## Sprossenwand Stall Bar

Das Training an der Sprossenwand bietet zahlreiche effektive Übungen mit dem eigenen Körpergewicht oder auch unter Hinzunahme von Gewichten. Die stabile Konstruktion ist zudem mit einer Klimmzugstange ausgestattet.

*Training on the wall bars offers numerous effective exercises with your own body weight or with the addition of weights. The sturdy construction is also equipped with a pull-up bar.*

Höhe	cm	242,6
Breite	cm	81,5
Länge	cm	59,3
Gewicht	kg	79
Materialprofil	mm	100 x 60 x 3

**Art.-Nr./Item-no.: 15226**



## Dipstation mit Regal Storage Station with DIP and Platform

Unser massives Regal mit vier Ablagen, davon zwei für Bälle und zwei für Kettlebells sowie weiteres Zubehör. Der 11-fach verstellbare Dip-Griff, mit stabiler Plattform, ermöglicht intensives Training der Brustmuskulatur und des Trizeps.

*Our solid storage rack with four shelves, two for balls and two for kettlebells and other accessories. The 11-way adjustable dip handle, with a stable platform, enables intense training of the chest muscles and triceps.*

Höhe	cm	203,3
Breite	cm	67,7
Länge	cm	188,5
Gewicht	kg	117
Materialprofil	mm	100 x 60 x 3

**Art.-Nr./Item-no.: 15222**



# TITAN-LINE

Die STRONGER Titan-Line steht für das Beste vom Besten – entwickelt für höchste Ansprüche in professionellen Trainingsumgebungen. Dank der mehrfach einstellbaren Ergonomie passt sich jedes Gerät optimal an den Nutzer an und sorgt für höchsten Trainingskomfort. Die außergewöhnliche Stabilität sorgt für maximale Langlebigkeit und Sicherheit – selbst bei intensivster Nutzung.

Die Serie bietet sowohl Plate-Loaded-Geräte für maximale Power als auch Steckgewichte für eine präzise und einfache Widerstandseinstellung. Mit einer großen Auswahl an vielseitigen Geräten bietet die Stronger Titan-Line die perfekte Lösung für Fitnessstudios, Hochleistungssportzentren und anspruchsvolle Trainingsbereiche.

*The STRONGER Titan line stands for the best of the best – developed for the highest demands in professional training environments. Thanks to the multi-adjustable ergonomics, each device adapts perfectly to the user and ensures maximum training comfort. The exceptional stability ensures maximum durability and safety – even with the most intensive use.*

*The series offers both plate-loaded devices for maximum power and plug-in weights for precise and simple resistance adjustment. With a wide range of versatile equipment, the Stronger Titan line offers the perfect solution for gyms, high-performance sports centres and demanding training areas.*



# Olympische Flachbank

## Olympic Flat Bench

Klassisches, intensives Brusttraining durch flaches Langhantel- bzw. Bankdrücken. Unsere Bank punktet mit hoher Stabilität und Sicherheit durch dicke ovale Standprofile und einer großen, rutschfesten Spotter-Plattform. Die Polyamid-Hantelscheibenhalterungen bieten Stauraum für zusätzliche Scheiben und die anatomische Polsterung sorgt für hohen Trainingskomfort.

*Classic, high-intensity chest training with flat barbell / bench presses. Our bench provides a high level of stability and safety thanks to its thick oval support profiles and a large, non-slip spotter platform. The polyamide weight plate holders provide storage space for additional plates and the anatomical padding delivers a high level of comfort.*

Höhe	cm	122,0
Breite	cm	188,0
Länge	cm	167,0
Gewicht	kg	106
Max. Belastung	kg	400
Materialprofil	mm	125 x 60 x 3

Art.-Nr./Item-no.: 15035



# Olympische Negativbank

## Olympic Decline Bench

Brusttraining in negativer Schräglage mit individuellen Anpassungsmöglichkeiten durch verstellbare Fußrollen und Neigungswinkel. Unsere Bank bietet Stabilität und Sicherheit mit ihren dicken ovalen Standprofilen und einer rutschfesten Spotter-Plattform. Die Polyamid-Hantelscheibenhalterungen bieten Stauraum für zusätzliche Scheiben und die anatomische Polsterung sorgt für hohen Trainingskomfort.

*Chest training in a negative incline position with individual adaptability thanks to adjustable foot rollers and inclination angle. Our bench provides stability and safety with thick oval support profiles and a non-slip spotter platform. The polyamide weight plate holders provide storage space for additional plates and the anatomical padding delivers a high level of comfort.*

Höhe	cm	122,0
Breite	cm	188,0
Länge	cm	189,0
Gewicht	kg	120
Max. Belastung	kg	400
Materialprofil	mm	125 x 60 x 3
Rückenlehnenverstellung		4 Positionen

Art.-Nr./Item-no.: 15025



# Olympische Schrägbank

## Olympic Incline Bench

Brusttraining in positiver Neigung mit optimaler Rückenlehnenanpassung für Komfort und hervorragende Ergebnisse. Unsere Bank bietet Stabilität und Sicherheit mit dicken ovalen Standprofilen und einer rutschfesten Spotter-Plattform. Die Polyamid-Hantelscheibenhalterungen bieten Stauraum für weitere Scheiben und die anatomische Polsterung erhöht zusätzlich den Trainingskomfort.

*Chest training in a positive incline with optimal backrest adjustment for comfort and excellent results. Our bench provides stability and safety with thick oval support profiles and a non-slip spotter platform. The polyamide weight plate holders provide storage space for additional plates and the anatomical padding adds to the high level of training comfort.*

Höhe	cm	139,0
Breite	cm	188,0
Länge	cm	150,0
Gewicht	kg	116
Max. Belastung	kg	400
Materialprofil	mm	125 x 60 x 3
Sitzverstellung		5 Positionen

Art.-Nr./Item-no.: 15032



# Multiverstellbare Hantelbank

## Multi-Adjustable Bench

Vielseitige Hantelschrägbank für Lang- und Kurzhantelübungen. Hohe Stabilität dank dicker Standprofile und massiver Einstellelemente. Rückenlehne und Sitzposition mehrfach verstellbar. Anatomische Polsterung für Komfort, rutschfester Griff und Transportrollen für einfache Bewegung.

*Versatile incline weight bench for barbell and dumbbell exercises. Offers high stability with thick oval support profiles and solid adjustment elements. Multi-adjustable backrest and seat. Anatomical padding for comfort, non-slip handle, and transport wheels for easy movement.*

Höhe	cm	max. 127,0 /min. 45,0
Breite	cm	74,0
Länge	cm	130,0
Gewicht	kg	41
Max. Belastung	kg	400
Materialprofil	mm	125 x 60 x 3
Sitzverstellung		4 Positionen
Rückenlehnenverstellung		6 Positionen

Art.-Nr./Item-no.: 15036



# Crunch-Bank

## Crunch Bench

Gezieltes Bauchmuskeltraining, z. B. durch Crunches oder Sit-ups. Vierstufig verstellbare Neigung, geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene. Anatomisch geformte Polsterung für Komfort und Langlebigkeit. Mit rutschfestem Griff und Transportrollen für einfachen Transport.

*Targeted abdominal training, e.g., crunches or sit-ups. The four-stage adjustable incline suits beginners and advanced users. Anatomically shaped padding ensures comfort and durability. Includes a non-slip handle and transport wheels for easy transportation.*

Höhe	cm	min. 100,0 / max. 120,0
Breite	cm	74,0
Länge	cm	127,0
Gewicht	kg	40
Max. Belastung	kg	400
Materialprofil	mm	125 x 60 x 3
Rückenlehnenverstellung		4 Positionen

**Art.-Nr./Item-no.: 15031**



# Hyperextension-Bank

## Lower Back Bench

Gezielte, hocheffektive Belastung der Rückenstrecker. Die Bank lässt sich in 6 Stufen verstellen, um eine ideale Trainingsposition zu gewährleisten. Die Plattform ist mit rutschfesten Gummileisten ausgestattet und die beiden Adapterhülsen ermöglichen die Aufbewahrung von Gewichtsscheiben, welche zur Intensivierung des Trainings verwendet werden können.

*Targeted, highly effective training for the back extensors. The bench can be adjusted in 6 steps to ensure an ideal training position. The platform is equipped with non-slip rubber strips and the two adapter sleeves allowing the storage of weight plates, which can be used to intensify the training.*

Höhe	cm	min. 64,0 / max. 85,0
Breite	cm	89,0
Länge	cm	124,0
Gewicht	kg	55
Max. Belastung	kg	350
Materialprofil	mm	125 x 60 x 3
Höhenverstellbare Auflage		6 Positionen

**Art.-Nr./Item-no.: 15030**



# Langhantelständer

## Barbell Rack

Kompakter, stabiler Langhantelständer für bis zu 10 Langhanteln. Er verfügt über gummierte Hantelaufnahmen, die ein geräuschloses Ablegen ermöglichen und Schutz vor Kratzern bieten. Der robuste Rahmen sorgt für Stabilität und Sicherheit in Trainingsräumen jeder Art.

*Compact, stable barbell rack for up to 10 barbells. It has rubberized barbell holders that allow the barbells to be put down silently and offer protection against scratches. The robust frame ensures stability and safety in all types of training settings.*

Höhe	cm	139,0
Breite	cm	97,0
Länge	cm	96,0
Gewicht	kg	85
Max. Belastung	kg	400
Materialprofil	mm	125 x 60 x 3
Langhantelablagen		10

**Art.-Nr./Item-no.: 15029**



# Kompakthantelständer

## Compact Dumbbell Rack

Ein Muss für jedes Gym und perfekt für kleinere wie größere Trainingsräume geeignet: Durch sein modulares Design lässt sich unser massiver Kompakthantelständer beliebig erweitern. Dabei bietet ein Segment Platz für 10 Kurzhanteln bzw. 5 Hantelpaare.

*A must-have for every gym and perfect for both smaller and larger training rooms: Due to its modular design, our solid compact dumbbell rack can be extended as required. One segment offers space for 10 individual dumbbells or 5 pairs.*

Höhe	cm	88,7
Breite	cm	15020: 125,4 / 15021: 129
Länge	cm	80,1
Gewicht	kg	15020: 54 / 15021: 82
Max. Belastung	kg	400
Materialprofil	mm	125 x 60 x 3

Platz für Hanteln  
(Griffhöhe 12,5-17cm, max.  
Hanteldurchmesser 21cm)



**Art.-Nr./Item-no.: 15021**



**Art.-Nr./Item-no.: 15020**

# Olympischer Hantelständer

## Olympic Weight Bars Tree

Extrem robuster Scheibenständer für bis zu 700 kg Olympia-Hantelscheiben und 4 Hantelstangen. Mit 12 Aufnahmen für verschiedene Gewichtsklassen: unten bis 25 kg, mittig bis 20 kg, oben für kleinere Gewichte. Kunststoff-Aufnahmen und Gummipuffer schützen vor Kratzern und Stößen.

*Extremely robust plate rack for up to 700 kg Olympic weight plates and 4 barbells. It features 12 holders for various weights: lower for plates up to 25 kg, middle up to 20 kg, and upper for smaller weights. Plastic holders and rubber buffers protect against scratches and knocks.*

Höhe	cm	115,0
Breite	cm	114,0
Länge	cm	114,0
Gewicht	kg	68
Max. Belastung	kg	800
Materialprofil	mm	125 x 60 x 3
Platz für Gewichte		12
Platz für Hantelstangen		4

**Art.-Nr./Item-no.: 15027**



# Hantelturm

## Dumbbell Tower

Massiver Hantelturm, geeignet für 10 Hantelpaare (1 – 10 kg). Mit seiner großen Standfläche steht er äußerst stabil und sorgt so für sichere Nutzung. Das moderne Design kombiniert Funktionalität mit einem ästhetischem Erscheinungsbild.

*Solid dumbbell tower, suitable for 10 pairs of dumbbells (1 - 10 kg). With its large footprint, it is extremely stable and therefore very safe to use. The modern design combines functionality with an aesthetic look.*

Höhe	cm	130,0
Breite	cm	68,0
Länge	cm	56,0
Gewicht	kg	42
Materialprofil	mm	125 x 60 x 3

**Art.-Nr./Item-no.: 15026**



# Multifunktions-Rack

## Multi Rack

Großes Multi-Rack für höchste Sicherheit bei Kniebeugen, Wadenheben, Kreuzheben und mehr. Es verfügt über sechs Langhantelaufnahmen und verstellbare Sicherheitsstangen. Zusätzlich ermöglichen die Scheibenaufnahmen eine ordentliche Aufbewahrung von Gewichtsscheiben.

*Massive Multi Rack for maximum safety for squats, calf raises, deadlifts and more. It has six barbell holders and adjustable safety bars. In addition, the disc holders allow weight plates to be stored neatly.*

Höhe	cm	203,0
Breite	cm	208,0
Länge	cm	125,0
Gewicht	kg	158
Max. Belastung	kg	400
Materialprofil	mm	125 x 60 x 3

**Art.-Nr./Item-no.: 15028**



# Smith-Maschine

## Smith Machine

Sicheres und intensives Training für u.a. Arme, Beine, Bauch, Rücken und Brust. Unsere Smith-Maschine punktet mit massiven Führungsstangen, die auch bei hoher Belastung einen geschmeidigen und leisen Bewegungsablauf gewährleisten. Die Station besitzt eine klassische 220 cm lange Stange für Olympiascheiben sowie Polyamid-beschichtete Adapterhülsen, die vor Beschädigungen schützen und das Aufbewahren von Gewichtsscheiben ermöglichen.

*Safe and intensive training for arms, legs, abs, back and chest, among others. Our Smith Machine scores points with its solid guide rods, which ensure smooth and quiet movements even under high loads. The station has a classic 220 cm bar for Olympic plates and polyamide-coated adapter sleeves that protect against damage and allow weight plates to be stored.*

Höhe	cm	241,0
Breite	cm	227,0
Länge	cm	115,0
Gewicht	kg	226
Max. Belastung	kg	400
Materialprofil	mm	125 x 60 x 3

**Art.-Nr./Item-no.: 15022**



# Brustpresse

## Chest Press

Gezieltes, effektives Training der Brust-, Trizeps- und Schultermuskulatur. Der Gewichtsblock ermöglicht eine schnelle Anpassung der Trainingsintensität. Verstellbarer Sitz und Griffe bieten individuelle Anpassung für den optimalen Trainingswinkel. Stabile Konstruktion für Langlebigkeit und perforierte Polsterung für hohen Komfort.

*Targeted, effective training of the chest, triceps, and shoulder muscles. The weight stack allows quick and easy intensity adjustments. The seat and handles offer individual adjustment for the optimal training angle. The sturdy construction ensures durability, while the perforated padding provides comfort during training.*

Höhe	cm	147,1
Breite	cm	111,2
Länge	cm	149,3
Gewicht	kg	265
Max. Belastung	kg	120
Materialprofil	mm	125 x 60 x 3
Gewichtstapel	kg	90 (12 x 7,5)
Sitzverstellung		5 Positionen
Armverstellung		2 Positionen

Art.-Nr./Item-no.: 15037



# Butterflymaschine

## Butterfly

Komfortables Training der Brustmuskulatur in Form eines klassischen Butterflys. Zahlreiche Einstellungsmöglichkeiten der Griffe und des Sitzes ermöglichen einen optimalen Bewegungsbereich sowie eine ideale Übungsausführung.

*Effective and comfortable training of the chest muscles through a classic butterfly exercise. Numerous adjustment options for the handles and seat enable an optimal range of motion and ideal technique.*

Höhe	cm	147,1
Breite	cm	138,2
Länge	cm	129,5
Gewicht	kg	267
Max. Belastung	kg	120
Materialprofil	mm	125 x 60 x 3
Gewichtstapel	kg	120 (16 x 7,5)
Sitzverstellung		5 Positionen
Übersetzung		2:1

Art.-Nr./Item-no.: 15007



# Pec-Fly-Maschine

## Pectorial Fly

Geführtes, intensives Training für die obere Körperpartie, vor allem Brust- und hintere Schultermuskulatur. Mit 6-stufig verstellbarem Armsystem und 5 Sitzhöhen für die optimale Position. Der anpassbare Gewichtsblock, perforierte Polsterung und ergonomische Details bieten Komfort und eignen sich für jedes Fitnesslevel.

*Intense upper body training, especially for the chest and rear shoulder muscles. The 6-stage adjustable arm system and 5 seat heights allow for the ideal training position. The adjustable weight block, perforated padding, and ergonomic details provide comfort for all fitness levels.*

Höhe	cm	208,6
Breite	cm	146,0
Länge	cm	140,7
Gewicht	kg	291
Max. Belastung	kg	120
Materialprofil	mm	125 x 60 x 3
Gewichtstapel	kg	120 (16 x 7,5)
Sitzverstellung		5 Positionen
Armverstellung		6 Positionen

Art.-Nr./Item-no.: 15041



# Seithebemaschine

## Lateral Raise

Effektives Training für die Schultermuskulatur, speziell des seitlichen Parts. Mit einem verstellbaren Sitz und schnell anpassbarem Gewichtsblock wird ein optimaler Bewegungsumfang ermöglicht, während die Intensität einfach progressiv gesteigert werden kann. Stabile Griffe, robuste Konstruktion und perforierte Polsterung garantieren Sicherheit und Komfort.

*Effective training for the shoulder muscles, especially the lateral part. With an adjustable seat and quickly adaptable weight block, an optimal range of motion is made possible, while the intensity can easily be progressively increased. Sturdy handles, robust construction and perforated padding guarantee safety and comfort.*

Höhe	cm	147,1
Breite	cm	109,4
Länge	cm	129,8
Gewicht	kg	252
Max. Belastung	kg	120
Materialprofil	mm	125 x 60 x 3
Gewichtstapel	kg	90 (12 x 7,5)
Sitzverstellung		5 Positionen

Art.-Nr./Item-no.: 15039



# Schulterpresse

## Shoulder Press

Isoliertes und intensives Schulter- und Trizepstraining mit einer 5-stufig verstellbaren Sitzhöhe für die optimale Übungsausführung. Der Gewichtsblock lässt sich einfach anpassen, während die stabile Konstruktion und ergonomischen Griffe Sicherheit bieten. Die perforierte Polsterung sorgt zusätzlich für einen hohen Trainingskomfort.

*Isolated and intense shoulder and tricep training with a 5-step adjustable seat height for optimal exercise performance. The weight stack is easy to adjust, while the sturdy construction and ergonomic handles ensure safety. The perforated padding also adds to the training comfort.*

Höhe	cm	147,1
Breite	cm	170,6
Länge	cm	143,8
Gewicht	kg	267
Max. Belastung	kg	120
Materialprofil	mm	125 x 60 x 3
Gewichtstapel	kg	90 (12 x 7,5)
Sitzverstellung		5 Positionen

Art.-Nr./Item-no.: 15038



# Latzugmaschine

## Lat Pulldown

Geführtes, hocheffektives Training der oberen Rückenmuskulatur, welches die Rumpfmuskulatur involviert und so eine gesunde Haltung fördert. Die Station bietet einen verstellbaren Sitz und eine einfache Gewichts-anpassung in praktischen Schritten. Dank stabiler Konstruktion, hochwertiger Komponenten und perforierter Polsterung für mehr Komfort ist das Gerät ideal für langfristigen, intensiven Einsatz.

*Guided, highly effective training of the upper back muscles, which involves the core muscles and thus promotes a healthy posture. The station offers an adjustable seat and easy weight adjustment in convenient increments. Sturdy construction, high-quality components and perforated padding for comfort make it ideal for long-term, intense use.*

Höhe	cm	192,4
Breite	cm	115,0
Länge	cm	126,8
Gewicht	kg	295
Max. Belastung	kg	120
Materialprofil	mm	125 x 60 x 3
Gewichtstapel	kg	120 (16 x 7,5)
Sitzverstellung		5 Positionen

Art.-Nr./Item-no.: 15040



# Rudermaschine

## Row Machine

Training der Rückenmuskulatur durch separat bewegliche Zugmodule. Zusammen mit dem verstellbaren Sitz und der Bruststütze sowie den ergonomischen Griffen werden so gezielte und optimale Belastungen ermöglicht.

*Effective training of the back muscles thanks to separately movable pulley modules. Together with the adjustable seat and chest support as well as the ergonomic handles, this facilitates targeted and optimal loading.*

Höhe	cm	147,0
Breite	cm	119,0
Länge	cm	137,0
Gewicht	kg	279
Materialprofil	mm	125 x 60 x 3
Gewichtstapel	kg	90 (12 x 7,5)
Einstellung der Bruststütze		3 Positionen
Sitzverstellung		5 Positionen

Art.-Nr./Item-no.: 15000



# Dual Latzugmaschine

## Dual Lat Pulldown

Rückentraining durch unabhängige Umlenkrollen für isolierte Belastung jeder Körperseite. Der Gewichtsblock lässt sich einfach anpassen, während die verstellbare und strapazierfähige Polsterung für Komfort sorgt. Das elegante und stabile Design garantiert Langlebigkeit sowie eine sichere Nutzung.

*Back training with independent pulleys for isolated loading of each side of the body. The weight stack is easy to adjust, while the adjustable and durable padding ensures comfort. The elegant and stable design guarantees longevity and safe use.*

Höhe	cm	220,0
Breite	cm	122,4
Länge	cm	130,9
Gewicht	kg	262
Max. Belastung	kg	120
Materialprofil	mm	125 x 60 x 3
Gewichtstapel	kg	120 (16 x 7,5)
Rollenverstellung		3 Positionen

Art.-Nr./Item-no.: 15013



# Dual Rudermaschine

## Dual Lat Row

Effektives Rückentraining, insbesondere durch Ruderübungen. Mit zwei unabhängigen Seilzügen können die Körperseiten separat trainiert werden. Der stabile Aufbau, rutschfeste Plattformen und die einfache Gewichtsverstellung garantieren Sicherheit und Komfort während des Workouts.

*Effective back training, especially for rowing exercises. With two independent pulleys, the sides of the body can be trained separately. The stable construction, non-slip platforms and simple weight adjustment guarantee safety and comfort during the workout.*

Höhe	cm	194,1
Breite	cm	68,6
Länge	cm	204,7
Gewicht	kg	256
Max. Belastung	kg	120
Materialprofil	mm	125 x 60 x 3
Gewichtstapel	kg	120 (16 x 7,5)

Art.-Nr./Item-no.: 15012



# Klimmzug-Dip-Station

## Power Station

Natürliches und effektives Training mit einem Fokus auf Rücken-, Brust- und Rumpfmuskulatur. Unsere Klimmzug-Dip-Station bietet geneigte Armlehnen für eine optimale Trainingsposition, gummierte Griffe für besseren Halt und eine bequeme Polsterung. Plattformen mit Gummiauflagen erleichtern den Einstieg und sorgen für zusätzliche Sicherheit und Komfort.

*Natural and effective training with a focus on the back, chest and core muscles. Our Power Station offers inclined armrests for an optimal training position, rubberized handles for a better grip and comfortable padding. Platforms with rubber pads facilitate access and provide additional safety and comfort.*

Höhe	cm	234,0
Breite	cm	117,0
Länge	cm	116,0
Gewicht	kg	104
Max. Belastung	kg	400
Materialprofil	mm	125 x 60 x 3

Art.-Nr./Item-no.: 15023



# Bizepsmaschine

## Biceps Machine

Training der vorderen Oberarmmuskeln, insbesondere des Bizeps. Durch verschiedene ergonomische Griffpositionen wird stets optimaler Grip geboten. Der höhenverstellbare Sitz sowie das innovative Widerstandssystem mit kleinschrittigen Belastungsänderungen ermöglichen ein noch effektiveres Workout.

*Training for the anterior upper arm muscles, especially the biceps. Various ergonomic grip positions ensure an optimal grip at all times. The height-adjustable seat and the innovative resistance system with small-step load changes enable an even more effective workout.*

Höhe	cm	147,1
Breite	cm	109,9
Länge	cm	116,8
Gewicht	kg	243
Max. Belastung	kg	120
Materialprofil	mm	125 x 60 x 3
Gewichtstapel	kg	90 (12 x 7,5)
Sitzverstellung		5 Positionen

Art.-Nr./Item-no.: 15006



# Trizepsmaschine

## Dips Press Machine

Belastung für den größten Armmuskel, den Trizeps. Durch den höhenverstellbaren Sitz sowie rutschfeste und rotierbare Griffe lässt sich der Bewegungsbereich perfekt bestimmen. Für eine noch optimalere Übungsausführung bieten die Griffe eine engere und breitere Trainingsposition.

*Effective exercise for the largest arm muscle, the triceps. The height-adjustable seat and non-slip and rotatable handles allow the range of motion to be perfectly defined. The handles offer a narrower and wider training position for even more optimal exercise.*

Höhe	cm	147,1
Breite	cm	123,5
Länge	cm	138,1
Gewicht	kg	239
Max. Belastung	kg	120
Materialprofil	mm	125 x 60 x 3
Gewichtstapel	kg	120 (16 x 7,5)
Sitzverstellung		5 Positionen

Art.-Nr./Item-no.: 15005



## Curlpult Stehend

### Standing Preacher Curl

Training der vorderen Oberarmmuskeln, Bizeps und Brachialis, im Stehen. Das stabile Curl-Pult bietet eine Polyamid-Langhantelablage, welche für geräuschloses Ablegen sorgt. GummifüÙe verhindern ein Verrutschen und die Polsterung mit Kantenverstärkung und strapazierfähigem Kunstleder garantiert Langlebigkeit und Komfort.

*Training of the anterior upper arm muscles, biceps and brachialis, while standing. The stable curl pult has a polyamide barbell rack, which ensures silent placing. Rubber feet prevent slipping and the padding with reinforced edges and tough artificial leather guarantees longevity and comfort.*

Höhe	cm	122,0
Breite	cm	76,0
Länge	cm	95,0
Gewicht	kg	65
Max. Belastung	kg	400
Materialprofil	mm	125 x 60 x 3

Art.-Nr./Item-no.: 15034



## Scott-Bank

### Scott Bench

Isoliertes Training der vorderen Oberarmmuskeln, vornehmlich des Bizeps, im Sitzen. Die massive Curl-Bank hat eine fünfstufige Sitzverstellung, die sich einfach pneumatisch anpassen lässt. Die Polyamid-Langhantelablage schützt vor Schäden und sorgt für ein geräuschloses Ablegen der Hantel.

*Isolated training of the anterior upper arm muscles, primarily the biceps, while seated. The solid curl bench has a five-stage seat adjustment that can be easily adjusted pneumatically. The polyamide barbell rest protects against damage and ensures that the barbell can be put down silently.*

Höhe	cm	100,0
Breite	cm	81,0
Länge	cm	94,0
Gewicht	kg	63
Max. Belastung	kg	400
Materialprofil	mm	125 x 60 x 3
Sitzverstellung		5 Positionen

Art.-Nr./Item-no.: 15033



## Beinpresse Liegend

### Leg Press

Intensivstes, sicheres und komfortables Beintraining durch ein innovatives Schlittenführungssystem mit kugelgelagerten Rollen für einen leisen Betrieb. Die rutschfeste Fußplattform und der zusätzliche Griff sorgen für Stabilität. Hantelscheibenaufnahmen mit Polyamid-Beschichtung und Gummipuffern verhindern Kratzer und schützen den Rahmen. Das Arretierungssystem ermöglicht eine einfache und sichere Einstellung der Schlittenposition in vier Stufen.

*High-intensity, safe and comfortable leg training thanks to an innovative carriage guide system with ball-bearing rollers for quiet operation. The non-slip foot platform and additional handle ensure stability. Weight plate holders with polyamide coating and rubber buffers prevent scratches and protect the frame. The locking system allows easy and safe adjustment of the carriage in four positions.*

Höhe	cm	156,0
Breite	cm	165,0
Länge	cm	228,0
Gewicht	kg	238
Max. Belastung	kg	400
Materialprofil	mm	125 x 60 x 3
Rückenlehnenverstellung		3 Positionen
Führungsschlitten		4 Positionen

Art.-Nr./Item-no.: 15024



## Beinpresse Sitzend

### Seated Leg Press

Effektives Training der unteren Muskelgruppen wie Oberschenkel, Gesäß und Adduktoren. Die geradlinige Übungsausführung sowie der seitlich platzierte Gewichtsblock erhöhen die Sicherheit und den Komfort. Mit einem mehrstufigen Sitzsystem und robustem Design bietet das Gerät optimale Anpassbarkeit und Langlebigkeit für ein hocheffektives Training.

*Effective training of the lower muscle groups such as thighs, buttocks and adductors. The straight-line exercise design as well as laterally positioned weight block increase safety and comfort. With a multi-level seat system and robust design, the device offers optimal adaptability and durability for a highly effective training.*

Höhe	cm	147,1
Breite	cm	100,0
Länge	cm	191,3
Gewicht	kg	334
Max. Belastung	kg	120
Materialprofil	mm	125 x 60 x 3
Gewichtstapel	kg	120 (16 x 7,5)
Sitzverstellung		4 Positionen

Art.-Nr./Item-no.: 15011



# Wadenmaschine

## Calf Machine

Sicheres Training der Wadenmuskulatur mit seitlich platziertem Gewichtsblock und rutschfesten Plattformen. Der höhenverstellbare Sitz und die langlebige Polsterung sorgen für optimale Anpassung und Komfort. Mit einer hohen Maximalbelastung wird intensivstes Beintraining ermöglicht.

*Safe training of the calf muscles with a side-mounted weight block and non-slip platforms. The height-adjustable seat and durable padding ensure optimal adjustment and comfort. A high maximum load facilitates the most intensive leg training.*

Höhe	cm	147,1
Breite	cm	96,0
Länge	cm	191,3
Gewicht	kg	278
Max. Belastung	kg	120
Materialprofil	mm	125 x 60 x 3
Gewichtstapel	kg	90 (12 x 7,5)
Sitzverstellung		4 Positionen

Art.-Nr./Item-no.: 15009



# Abduktorenmaschine

## Abductor Machine

Intensive Belastung der Oberschenkelabduktoren, welche zudem verschiedene weitere Oberschenkel- und Hüftmuskeln anspricht. So können komfortabel und hocheffektiv die Knie stabilisiert, der untere Rücken gestärkt und die Körperhaltung verbessert werden.

*Intense workout for the thigh abductors, which also targets various other thigh and hip muscles. This is a comfortable and highly effective way to stabilize the knees, strengthen the lower back and improve posture.*

Höhe	cm	147,1
Breite	cm	68,6
Länge	cm	189,3
Gewicht	kg	231
Max. Belastung	kg	120
Materialprofil	mm	125 x 60 x 3
Gewichtstapel	kg	90 (12 x 7,5)
Winkleinstellung		3 Positionen

Art.-Nr./Item-no.: 15002



# Adduktorenmaschine

## Adductor Machine

Gezieltes, intensives Training der Hüftadduktoren sowie Stärkung von Oberschenkel- und Hüftmuskulatur. Verstellbarer Bewegungsbereich und rutschfeste Griffe für ein sicheres Workout. Schnelle Gewichts-anpassung, robustes Design und langlebige Polsterung.

*Targeted, intense training of the hip adductors and strengthening of thigh and hip muscles. Adjustable range of motion and non-slip handles ensure a safe workout. Quick weight adjustments, durable design, and long-lasting padding.*

Höhe	cm	147,1
Breite	cm	123,1
Länge	cm	171,9
Gewicht	kg	230
Max. Belastung	kg	120
Materialprofil	mm	125 x 60 x 3
Gewichtstapel	kg	90 (12 x 7,5)
Winkleinstellung		3 Positionen

Art.-Nr./Item-no.: 15010



# Beinstrecker

## Leg Extension

Gezieltes Training der vorderen Oberschenkelmuskulatur dank verstellbarer Winkelpositionen. Bequeme, langlebige Polsterung für komfortables Quadrizepstraining.

*Targeted training of the anterior thigh muscles with adjustable angle positions. Comfortable, durable padding ensures effective quadriceps training.*

Höhe	cm	147,1
Breite	cm	116,0
Länge	cm	141,3
Gewicht	kg	292
Max. Belastung	kg	120
Materialprofil	mm	125 x 60 x 3
Gewichtstapel	kg	120 (16 x 7,5)
Rückenlehnenverstellung		4 Positionen
Rollenverstellung		4 Positionen
Winkelverstellung		10 Positionen
Übersetzung		1:1

Art.-Nr./Item-no.: 15004



# Beinbeuger

## Leg Curl

Isoliertes Training der hinteren Oberschenkelmuskeln. Durch vielfache Winkel- und Positionseinstellungen wird eine optimale Trainingsposition ermöglicht. Darüber hinaus werden Balance und Haltung verbessert und Verletzungsrisiken, besonders im Kniebereich, können reduziert werden.

*Effective isolated training of the hamstrings. Multiple angle and position settings enable an optimal training position and range of motion. In addition, balance and posture are improved and the risk of injury, particularly in the knee area, can be reduced.*

Höhe	cm	147,1
Breite	cm	111,7
Länge	cm	139,8
Gewicht	kg	268
Max. Belastung	kg	120
Materialprofil	mm	125 x 60 x 3
Gewichtstapel	kg	120 (16 x 7,5)
Rollenverstellung		4 Positionen
Winkelverstellung		10 Positionen
Übersetzung		1:1

Art.-Nr./Item-no.: 15003



# Gluteusmaschine

## Glute Machine

Gezieltes Training der Gesäßmuskulatur durch isolierte Belastung jedes einzelnen Gluteus maximus. Die höhenverstellbare Bruststütze und die rutschfesten Griffen gewährleisten eine ideale und komfortable Übungsausführung.

*Targeted training of the gluteal muscles through isolated loading of each individual gluteus maximus. The height-adjustable chest support and non-slip handles ensure ideal and comfortable performance of the exercise.*

Höhe	cm	147,1
Breite	cm	88,6
Länge	cm	181,2
Gewicht	kg	234
Max. Belastung	kg	120
Materialprofil	mm	125 x 60 x 3
Gewichtstapel		90 (12 x 7,5)
Einstellung der Bruststütze		4 Positionen
Übersetzung		2:1

Art.-Nr./Item-no.: 15001



# Bauchmuskelmaschine

## Abdominal Machine

Bauchmuskeltraining in Form eines klassischen Crunchs. Die verschiedenen Polster- und Griffpositionen sowie der einfach verstellbare Gewichtsblock bieten eine perfekte Belastungseinstellung und Übungsausführung.

*Abdominal muscle training through the execution of a classic crunch. The different pad and grip positions as well as the easily adjustable weight stack offer perfect load adjustment and exercise progression.*

Höhe	cm	147,1
Breite	cm	117,4
Länge	cm	118,6
Gewicht	kg	281
Max. Belastung	kg	120
Materialprofil	mm	125 x 60 x 3
Gewichtstapel	kg	120 (16 x 7,5)
Sitzverstellung		5 Positionen
Übersetzung		1:1

Art.-Nr./Item-no.: 15008



# Kabelzug-Crossover

## Cable Crossover

Vielseitige Trainingsmöglichkeiten durch höhenverstellbare Kabelzüge und eine zentrale Klimmzugstange mit verschiedenen Griffvarianten. Die Größe der Station ermöglicht ein gleichzeitiges Training von mehreren Personen. Der Crossover kombiniert ein zeitloses Design mit massiver Konstruktion für ein hocheffektives Trainingserlebnis und besondere Langlebigkeit.

*Versatile training options thanks to height-adjustable cable pulls and a central pull-up bar with different grip options. The size of the station can allow several people to train at the same time. The Crossover combines a timeless design with solid construction for a highly effective training experience and exceptional durability.*

Höhe	cm	230,0
Breite	cm	68,6
Länge	cm	422,0
Max. Belastung	kg	120
Materialprofil	mm	125 x 60 x 3
Gewichtstapel	kg	90 (12 x 7,5)
Höhenverstellung		18 Positionen
Übersetzung		1:1

Art.-Nr./Item-no.: 15014



# Kleiner Turm

## Small Tower

2x Kabelzugturm\*  
1x Dual Latzugmaschine  
1x Dual Rudermaschine



Art.-Nr./Item-no.: 15017

# MIDI Turm

## Midi Tower

1x Kabelzug-Crossover  
1x Kabelzugturm  
1x Dual Latzugmaschine  
1x Dual Rudermaschine



Art.-Nr./Item-no.: 15016

\*ist nur in der Konfiguration erhältlich und nicht als Einzel-Artikel.

# MAXI Turm

## Maxi Tower

1x Kabelzug-Crossover  
2x Kabelzugturm  
2x Dual Latzugmaschine  
2x Dual Rudermaschine



Art.-Nr./Item-no.: 15015



**STRONGER**

# STRONGER

**HAMMER Sport AG**

Von-Liebig-Straße 21  
89231 Neu-Ulm, Germany

Tel.: + 49 (0)731 / 974 88 - 0  
b2b@hammer.de